

1/4 d'heure

pour Jésus



Test:
Êtes-vous un
gagnant ou
un loser?
page 23

Succès

et défaites

Page 7



**Les personnalités
et le succès** page 8



**Johan
Vonlanthen
construit une église**
page 4



Vécu: la renaissance d'un couple explosif

Ils ont galéré des années. Désamour, infidélité, etc.
Aujourd'hui, ils se forment pour aider d'autres couples.

L'espoir de Fabienne et Jean-Daniel
a triomphé de l'échec. **Page 15**

Un parcours interactif pour découvrir Dieu

www.connaittedieu.com

La lettre d'amour du Père



Dieu a changé leur vie



Un entretien avec Dieu



Qui est-il ?



Dieu et vous



Connectez votre vie !

ConnaîtreDieu.com

ÉDITEURS:

1/4 d'heure pour Jésus est coédité par Alliance Presse, Alphalive et Campus pour Christ. Le titre *4iel Stunde für Jesus* a été lancé en allemand par l'Alliance Évangélique suisse alémanique en 2003.

Alliance Presse est un groupe de presse protestant évangélique franco-suisse qui édite sept magazines «bons pour la foi», pour les lecteurs de 1 à 107 ans.

Alphalive propose des parcours de (re)découverte de la foi, en partenariat avec les Églises catholiques, évangéliques et réformées.

Enfin, l'organisation Campus pour Christ veut faire connaître le message de l'Évangile en Suisse et dans plusieurs pays défavorisés par un soutien spirituel et matériel.

Le Réseau Évangélique, organisation faitière des évangéliques romands, soutient la parution de *1/4 d'heure pour Jésus*.



1/4 d'heure pour Jésus est

un journal de grande distribution qui paraît de façon ponctuelle.

3^e édition: mai 2008

Tirage: 250 000 exemplaires (1 million d'ex. avec la version en allemand)

Il constitue un hors-série du

Christianisme Aujourd'hui

Éditeurs:

Alliance Presse/Jordi SA,

Alphalive, Campus pour Christ

Coordination

rédactionnelle:

Christian Willi (cw)

Fritz Herrli (fh)

Hansjörg Leutwyler (hjl)

Rédacteurs:

Maité Butel (mb)

Serge Carrel (sc)

Daniel Gerber (dg)

Natacha Horton (nh)

Claudio Minder (cm)

Joël Reymond (jr)

Sandrine Roulet (sr)

Ixène (illustration)

Graphisme:

Concept: Denis Simon,

Atelier Création, Illnau

Mise en page: Alliance Presse,

Aubonne

Impression:

Espace Mitteland, Berne

Adresse de commandes:

1/4 d'heure pour Jésus, CP 151,

1032 Romanel-s/Lausanne,

Tél. 021 867 10 72.

Photos de couverture:

EQImages-Keystone-DR - DR - DR

- DR - DR

LA VIE A-T-ELLE PLUS À OFFRIR ?



A découvrir dans un cours Alphalive

www.alphalive.ch



Une occasion d'explorer la foi chrétienne

Des magazines bons pour la foi de toute la famille

Pour les adultes



Pour la jeunesse 15-25 ans



8-12 ans

4-8 ans

3-8 ans

1-4 ans

Profitez de nos offres découvertes

Abonnez-vous!

www.alliance-presse.info • Tél. ++41 (0)21 821 15 15



Réussir?

Pour un entraîneur de football, le succès, c'est de gagner et de donner du bonheur aux supporters de son équipe. Le plus beau compliment qu'on m'ait jamais fait, c'est lorsque nous avons joué avec les anciens du Neuchâtel Xamax. Un amateur de football s'est approché de moi et a eu ces paroles si encourageantes:

«Si je devais vivre encore cent ans, je n'aurais pas assez de temps pour vous remercier pour tout le bonheur que vous m'avez apporté lorsque vous étiez entraîneur du Neuchâtel Xamax.»



EG Images

Je suis de ceux qui pensent que le succès, ça se travaille. Il est vrai que certains gagnent plus par chance que par mérite. Bien que croyant, je ne crois pas non plus qu'il suffise de prier avant un match pour le gagner. Il faut une certaine justice.

Lorsque le succès n'est pas au rendez-vous, il est en revanche toujours tentant de se chercher des circonstances atténuantes. C'est d'autant plus vrai que l'échec n'est pas facile à vivre pour un entraîneur de football de haut niveau, en Suisse ou ailleurs. Dans cette profession, licencier rime le plus souvent avec déménagement et dépaysement complet pour toute la famille. En effet, il est presque impossible de trouver un poste dans une équipe de la localité voisine!

Lors d'une défaite, d'un échec, il est préférable de chercher à identifier ses erreurs plutôt qu'à blâmer les autres ou à en vouloir à Dieu. C'est chez soi, au niveau de son équipe, que se trouve le plus souvent la solution. À de très rares occasions, comme lors d'un match contre le Real de Madrid, j'ai mis la faute sur l'arbitrage partial et ma réaction me semble aujourd'hui encore justifiée.

Nous vivons dans un monde où le succès ne récompense pas toujours ceux qui le méritent le plus. La société nous fait croire que l'essentiel est de se montrer, de paraître, d'afficher ses relations. J'ai récemment partagé un repas avec une équipe de football de handicapés mentaux que je parraine. Les gens qui s'occupent d'eux sont formidables, mais vous n'entendrez jamais parler d'eux et vous ne les verrez pas dans les médias. Cette soirée m'a enrichi davantage que ne l'aurait fait une rencontre mondaine.

Gilbert Gress, entraîneur et consultant footballistique pour la télévision

La fièvre pour tous

La fièvre autour de l'Euro 2008 et des JO de Pékin augmente au fur et à mesure que ces grands rendez-vous approchent. Les athlètes et leurs supporters espèrent tous la victoire. Ils rêvent de médailles, de gloire et de reconnaissance. À l'issue des compétitions, le succès ne récompensera que les meilleurs du jour.



EG Images

Portrait Voitures, fringues, etc. Johan Vonlanthen, lui, construit une église

Page 5



Alliance Presse

Si les compétitions des JO, comme d'ailleurs celles des autres tournois majeurs du moment, marchent si fort, c'est peut-être que les athlètes sont une projection de nos propres rêves. Ces derniers vivent comme nous le succès et l'échec, mais en concentré et en *prime time*.

Comment gérez-vous les victoires et les défaites de votre existence? Dans cette nouvelle édition de *1/4 d'heure pour Jésus*, plusieurs personnes témoignent comment la foi en Jésus-Christ les aide à garder la tête froide lorsque le succès est au rendez-vous et à puiser les forces pour rebondir après l'échec. Pour nombre d'entre elles, le succès immédiat compte moins que le bénéfice à long terme.

Drôle d'idée d'y consacrer un journal? Nous pensons au contraire qu'à l'heure où le religieux revient en force, mais souvent de façon diffuse, un journal comme celui-ci peut être un bon stimulant pour approfondir sa quête spirituelle, son cheminement existentiel. Bonne lecture!

Christian Willi
directeur d'Alliance Presse



www.philippe-rochat.ch

People Philippe Rochat, Martina Chyba et Jean-Marc Richard: c'est quoi pour eux, le succès?

Page 9



CPC

Histoire Le plus grand succès de l'Histoire est né des cendres d'un immense échec

Page 12

Voitures, fringues Vonlanthen, lui, se p



DR

«J'ai voulu croire en Dieu sans Jésus-Christ et j'ai fait d'énormes efforts. Mais il me manquait le truc décisif dans cette relation personnelle avec Dieu. Faire le bien, c'est une chose. Mais cela ne nous met pas en contact avec le Ciel. Jésus a comblé la distance qui me séparait de Dieu, en mourant sur une croix pour moi il y a deux mille ans et en revenant ensuite à la vie.»

Johan Vonlanthen

Le joueur de Salzbourg entend briller chez lui, lors de l'Euro 2008. Mais il a déjà agendé la suite: pas de vacances sur une plage de sable doré. Il va inaugurer l'église qu'il fait construire dans son pays d'origine, la Colombie

«Dieu m'enlève la pression», déclare Johan Vonlanthen «et il me donne la force». Il apprend, avec l'aide de Dieu, à prendre la vie du bon pied, là où hier, il aurait rué dans les brancards. Il y a environ trois ans, il a retrouvé le chemin de la foi. En reconnaissance pour tout ce qu'il a vécu depuis, l'aïlier de la Nati est en train de construire une église en Colombie. «J'espère qu'elle sera finie d'ici l'Euro. C'est en Colombie que j'ai trouvé la foi. Quand je suis en Colombie, j'accueille vingt à trente personnes chez moi. Il n'y a pas assez de place. C'est de là que m'est venue l'idée d'une église. Je ne veux pas m'acheter que des chaussu-

«Jésus mon capitaine». À la façon des Brésiliens, Johan Vonlanthen arbore ses convictions



EO Images

res et des habits. Il y a des choses plus importantes.»

Ce projet immobilier remonte à deux ans. Johan Vonlanthen a acquis un terrain en face de sa maison. *«L'église fera plus de vingt mètres de long et de large. Au sous-sol, il y a une salle de culte. Pour l'étage, je réfléchis encore»,* confie-t-il. Il espère y retourner après l'Euro et que tout soit prêt. *«C'est là-bas que je remercierai Dieu pour le tournoi.»*

Johan Vonlanthen n'est pas un prédicateur mais, en Colombie, il a déjà raconté publiquement, dans une église, sa rencontre avec Dieu.

À Salzbourg, il prend des cours afin de mieux connaître la Bible et fréquente une église adventiste (protestante). L'identité de sa communauté religieuse compte moins pour lui que le fait qu'on y vive selon la Bible, sans rien y retrancher, mais sans rien y ajouter non plus.

C'est quoi pour vous, le succès? Après quel genre de journée vous couchez-vous avec une impression de totale plénitude?

Par le passé, je rêvais de grandeur. Puis j'ai remarqué que ça arrive de temps à autre, mais que ces moments sont rares. Aujourd'hui, je me réjouis de plus petites choses. Je savoure chaque succès, peu importe que ce soit en match ou à l'entraînement. J'ai amplement de quoi me réjouir.



«J'ai trouvé mon équilibre grâce à la foi chrétienne.»

Rêver de grandes choses, ce n'est plus un besoin.

Vous êtes à ce jour le plus jeune buteur d'un Euro 2008. Avec le recul, qu'en dites-vous?

À l'époque, je me suis dit: *«Ça y est. Ça démarre pour de bon!»*. J'avais quitté la maison très jeune. Je vivais beaucoup de choses. Ce but m'a amené

là où je suis. Quand j'y repense maintenant que j'ai 22 ans, je me dis: j'ai beaucoup appris au travers de ce but.

En 2006, vous vous blessez et devez renoncer à la Coupe du Monde. Comment avez-vous vécu cette période?

J'ai voulu gérer la situation avec mes propres forces. Mais

S... Johan maie une église



Johan Vonlanthen a vu le jour le 1^{er} février 1986 à Santa Maria, sur la côte colombienne. Son père est Fribourgeois.

blessure, que j'ai eue avant le Mondial 2006, j'ai mieux joué en club comme en sélection nationale, les statistiques le confirment.

Aujourd'hui, je joue libéré



Jun 2004: Johan Vonlanthen bat Fabien Barthez d'un tir croisé. Son premier but en équipe nationale.

mon but à l'Euro 2004, je suis parti en Colombie. Il y a une collègue de longue date de ma mère qui est une femme pasteur. Elle a dit: «*Le succès n'est pas tout dans la vie. Il y a d'autres choses et un jour, le succès n'est plus là. À ce moment, qu'est-ce tu fais?*». Cela m'a fait réfléchir, parce que dans le monde du football, le succès et l'échec ne sont jamais loin l'un de l'autre. Si ça se passe mal sur le terrain, alors ça va mal aussi dans ta tête.

Cette conversation avec cette femme m'a ouvert les yeux. Aujourd'hui, le foot n'est plus tout dans ma vie. Au travers de la foi, j'ai pu trouver mon équilibre et une base pour me battre.

Comment l'avez-vous trouvée, cette foi?

Ma famille est croyante depuis longtemps. On lisait la Bible, mais je ne la comprenais pas vraiment. Après

Cela vous permet-il de mieux gérer la pression?

Dans le football, on essaie toutes sortes de techniques mentales, mais c'est toujours des propres forces. Après ma

et sans pression. J'entre sur la pelouse, je donne tout ce que j'ai et peu importe que ça se passe bien ou pas, j'en prends mon parti. Ce n'est pas du mental. J'ai fait l'expérience, ces deux dernières années, que le travail intérieur avec Dieu est le meilleur entraînement qui soit.

Comment Dieu change-t-il votre vie concrètement?

J'ai tendance à vouloir tout faire seul et par moi-même, c'est mon caractère. J'ai parfois été crispé, je voulais y arriver coûte que coûte. J'étais agité, quand je jouais mal. La pression était là et je voulais montrer ce que je valais. Chaque fois que je faisais du banc ou des tribunes, je rongais mon frein et je me disais: «*Comment voulez-vous que je montre quelque chose si je ne joue pas?*». C'est devenu lourd.

Grâce à Dieu, j'ai appris qu'il faut être patient. La vie présente est une préparation à ce qui vient après. Naturellement, je suis encore fébrile des fois, mais je peux remettre la pression à Dieu. Et je peux aussi prier pour les autres et souhaiter le meilleur à mes coéquipiers. Dieu est ma plus grande



Kaká: Le Ballon d'Or roule pour Jésus

C'est un footballeur qui force l'admiration. Ricardo Izecson Dos Santos Leite dit «Kaká» a tout gagné en 2007 dans la planète foot: Coupe du monde des clubs, Ligue des champions, Ballon d'or et meilleur joueur FIFA. N°10 racé, robuste, stratège et buteur à la fois, Kaká ne plaît pas uniquement en raison de ses qualités sportives et techniques, mais aussi de sa modestie et de son mode de vie exemplaire.

Dans un milieu où les tentations sont nombreuses, surtout quand on a un statut de demi-dieu, Kaká n'aime pas sortir en boîte jusqu'à pas d'heure et jouer les divas. Il aime une seule femme, la sienne: Caroline, qu'il promet n'avoir pas touchée avant leur nuit de noces. Un saint? Sa «gueule d'ange» accroît encore le mythe.

La foi, sa spécialité

Car la foi, chez Kaká, c'est du sérieux. On a beaucoup discuté du côté religieux des joueurs brésiliens et plus généralement latins, qui se signent en entrant sur le terrain et remercient le Ciel quand ils ont fait trembler les filets. Mais Kaká en fait une spécialité. Son t-shirt blanc griffé «*J'appartiens à Jésus*» est devenu célèbre; il l'a porté et exhibé à de nombreuses reprises, en match ou en gala, alors que la FIFA cherche à restreindre ce genre de témoignage. Après chaque but, Kaká prononce une courte prière de remerciement, les yeux tournés vers le ciel. Son trophée de meilleur joueur du monde, il l'a confié à son Église à São Paulo, en disant: «*Il restera dans la maison du Seigneur comme mémorial.*»

Une deuxième chance

Kaká a découvert la foi dans sa famille, de confession évangélique, à São Paulo. Baptisé à douze ans, il a vu de très près ce que signifie être sauvé par Dieu après un accident, à l'âge de vingt ans. Il s'est brisé une vertèbre cervicale en chutant dans une piscine. Cet accident aurait pu le clouer en chaise roulante. Mais il s'est remis sans séquelles et il a vu dans cet épisode l'intervention de Dieu.

En interview, Kaká persiste et signe. «*Jésus occupe la première place dans ma vie.*» «*Mon rôle est d'annoncer le Royaume du Christ et d'attendre qu'il revienne.*» Il se verrait bien prédicateur. Si Dieu le lui demandait, a-t-il annoncé, il quitterait le football pour être consacré pasteur. À le croire, Dieu aime aussi le foot puisqu'il n'a pas encore convoqué Kaká dans sa sélection. (jr)

récompense. Même quand je manque des matches. Je serai toujours avec lui.

Le soir, quand d'autres sortent et s'amuse, vous êtes «sur le pied de guerre».

Oui. La vie de footballeur implique passablement de sacrifices. Les journées sont remplies du matin au soir. On est sous les projecteurs et

beaucoup cherchent à nous imiter, même si ce n'est pas une bonne idée.

Pourquoi?

Ce monde est rempli de problèmes. Voici mon conseil: ne pas courir après l'argent ou le succès, mais faire son boulot chaque jour et gagner son pain. Bien sûr, il faut se fixer des buts, mais il faut y travailler jour après jour. (dg)

PESCA frizz



LA BOISSON QUI DÉFRIZZE PESCA, LITCHI et CHERRY

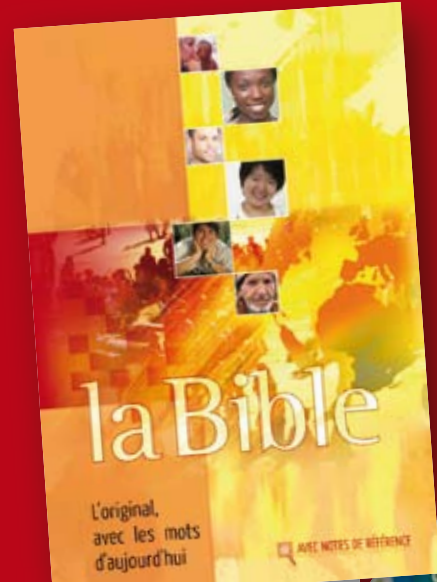
La BIBLE Segond 21 avec notes de référence et CD Spécial BibleWorkshop 5.0

**CHF
34.00
EUR
22.90**

La Segond 21 est une nouvelle traduction de la Bible, fruit de 12 ans de travail sur les textes hébreu, araméen et grec. Son objectif? Proposer une formulation française fidèle à l'original, dans le langage actuel, d'où la formule «*L'original, avec les mots d'aujourd'hui*».

Dans la «Segond 21 avec notes de référence», plus de 23'000 notes indiquent la traduction littérale des mots ou expressions employés, précisent les divergences entre les manuscrits et versions anciennes, signalent les renvois internes au texte biblique ou fournissent des informations historiques, géographiques et culturelles. On y trouve aussi une introduction couleur avec chronologies et cartes, un index des citations et allusions et un dictionnaire biblique et théologique.

1584 p. + 32 p. couleur
ISBN 2-608-12411-9
SG12411



Philippiens

Salutation et louange
1 De la part de Paul et Timothée, servants de Jésus-Christ, à tous les saints en Jésus-Christ qui sont à Philippi, avec les diacres qui ont été nommés et aux dames qui ont été nommées et à tous ceux qui aiment la vérité et ont été reconnus par Jésus-Christ.

16 Dieu a amené Dieu ma reconnaissance de vous et de tout le monde. Je suis fier de vous et de tout le monde. Je suis fier de vous et de tout le monde. Je suis fier de vous et de tout le monde.



Consignes détaillées pour l'utilisation de la Bible avec notes de référence et le CD Spécial BibleWorkshop 5.0.

 ISBN 2-608-12437-2 - SG12437 CHF 34.00 • EUR 22.90	 ISBN 2-608-12444-5 - SG12444 CHF 69.00 • EUR 49.00	 ISBN 2-608-12452-6 - SG12452 CHF 74.00 • EUR 52.00	 ISBN 2-608-12499-2 - SG12499 CHF 99.00 • EUR 69.00
 ISBN 2-608-12445-3 - SG12445 CHF 54.00 • EUR 38.00	 ISBN 2-608-12456-9 - SG12456 CHF 74.00 • EUR 52.00	 ISBN 2-608-12459-3 - SG12459 CHF 74.00 • EUR 52.00	 ISBN 2-608-12465-8 - SG12465 CHF 74.00 • EUR 52.00

L'échec peut être un tremplin pour de futures réussites. Un psychologue émérite, Manfred Engeli, décortique cette dynamique

Manfred Engeli, qu'est-ce que le mot échec évoque pour vous?

Qualifier d'échec un événement de notre vie est toujours très subjectif. Mais, à mon sens, on peut dire qu'il y a des échecs évitables et des échecs inévitables. Se fixer des buts qui sont au-dessus de nos possibilités provoque des échecs évitables. Les échecs sont inévitables quand ils sont liés à des circonstances de vie sur lesquelles nous n'avons pas prise.

Un sprinter se fixe comme but de descendre en dessous des dix secondes sur cent mètres. Il n'y arrive pas et vit cela comme un échec. Comment l'aidez-vous?

La première chose qui m'intéresse, c'est de creuser le pourquoi de ce but qu'il s'est fixé; le temps n'est peut-être pas un but en soi. Si ce sprinter en conclut que ses motivations étaient mauvaises, il lui faudra corriger le tir. En fait, il aura organisé son propre échec. Il faudra aussi fixer un but nouveau, qui intègre un vrai défi et qui soit réaliste.

Un jeune homme est amoureux fou. Or la jeune fille n'est pas intéressée. Pour lui, c'est un échec. Son projet était-il mauvais?

On ne peut garantir le succès d'un projet ou d'une entreprise qui dépende de la liberté d'autres personnes. Si on persiste à le faire, on s'expose à vivre continuellement dans l'échec.

Vivre un échec évitable peut au contraire amener une personne à découvrir mieux

qu'elle est et à entrer dans une démarche de croissance personnelle.

Parlons de ces échecs «évitable». Comment les gérer?

Mon travail m'a souvent mis en contact de personnes qui avaient une conception naïve - c'est triste, mais c'est comme ça - du «droit au bonheur». Tout ce qui est une entrave à leur bonheur est vécu comme un échec. La première chose à savoir, c'est que notre existence est liée à beaucoup de difficultés. Prendre conscience de cela, c'est déjà un premier pas.

L'étape suivante, c'est de pouvoir se réconcilier avec ce qu'on a vécu. Cela ne signifie pas qu'il faille arriver à dire face à tout: «C'était formidable!», mais accepter d'intégrer cela comme faisant partie de sa propre histoire de vie.

Se réconcilier avec les faits permet ensuite de commencer à faire le tri, en essayant par exemple de cerner le bon qui est sorti d'une situation douloureuse ou un accident qui a permis d'entrer dans une

nouvelle étape de vie.

Quel rôle peut jouer Dieu dans ces échecs?

Tout dépend de la place qu'on lui donne. Pour moi, il est au cœur de mon existence. Lorsque je traverse un échec, je sais qu'il est là. Il le vit avec moi. À travers un dialogue intérieur avec Dieu, c'est comme si je ressentais son regard sur cet échec. Souvent, il accepte mon vécu et m'invite à lui confier les conséquences. L'échec perd alors son épine et je peux le travailler de façon à ce qu'il me permette de grandir.

Il y a quelques années, nous avons perdu un fils de trente ans d'un cancer. Ce fut une expérience bouleversante pour nous et nos enfants! Il y a eu des moments de lutte intense avec nos «pourquoi». Nous avions beaucoup prié pour que Dieu le guérisse. Au travers de nos hauts et de nos bas, une chose n'a jamais été ébranlée: Dieu est resté pour nous un Dieu de grâce, de sagesse, à qui nous pouvons faire confiance, même au cœur d'un échec. (sc)

La vie après l'échec

Les échecs et les galères sont le lot de tout être humain. Certains peuvent être évités alors que d'autres pas. L'important, c'est ce qu'on en fait

MAKARIOS
ou
En route vers le bonheur

Un «Dossier Vivre» de 140 pages à découvrir...
et d'autres articles et interviews radio avec
Manfred Engeli sur

FÉDÉRATION ROMANDE
D'EGLISES ÉVANGÉLIQUES

FREE.CH

Prix: 11.-
+ frais de port

Librairie l'Eau Vive
4, Carrefour du Bouchet
1209 Genève
Tél. 022 733 99 23
Courriel: eauvive@freesurf.ch



*Liberté et transparence
pour orienter vos projets.*

Gestion de fortune
Planification Financière Globale
Financement hypothécaire
Conseils financiers indépendants
ERFISA SA, CH-1260 Nyon 2
Tél. +41 22 361 63 52
info@erfisa.com
www.erfisa.com



MICROBROÛT

Pour moi, le succès est une question de paix et de tranquillité intérieures, ainsi que de persévérance. Le succès est également lié au respect pour son adversaire ou son interlocuteur. Il est possible d'avoir du succès lorsque l'on est profondément convaincu et que l'on construit sur des valeurs intemporelles.

Les victoires et les défaites font partie de la vie. Il est préférable de se préparer à affronter les deux types de situation. Celui qui dispose d'une foi et de valeurs claires, peut toujours et à nouveau se concentrer sur l'espérance. Par essence, cette vision est optimiste.

Je prie régulièrement, en particulier dans la nature ou dans une petite chapelle au-dessus de mon village.



Le succès, c'est réaliser ses rêves dans quelque domaine que ce soit, sans marcher sur les autres et sans détruire son équilibre ni celui de ses proches.

La foi en général me donne la force nécessaire pour mon engagement.

Jean-Marc Richard

Animateur radio



**Que
le**

**Julien
Laurence**

Finaliste de la Nouvelle Star en 2004

Mon succès est avant tout d'être profondément en adéquation avec ce que je fais, de sentir que je me réalise, que j'avance dans la bonne direction.

Ce succès-là est porteur d'énergie et ouvre de nouveaux horizons ce qui est plutôt intéressant pour un artiste en quête de rencontres et d'évolution. Alors être reconnu, aimé du public, gagner de l'argent devient un luxe, une force, une source d'énergie pour réaliser de nouveaux projets et imposer une vision, un goût des choses.

En revanche, quand le succès devient une fin en soi, une position dans un marché, il peut devenir destructeur et nuire non seulement à la création, mais plus grave, aux relations humaines.



**DOMAINE
Des Granges**

**DANIEL ETIENNE CRETEGNY
CHEMIN DES GRANGES
CH-1097 RIEUX**

TEL. +41 21 799 12 49
FAX +41 21 799 12 41

e-mail : info@domaine-des-granges.ch
www.domaine-des-granges.ch

Christophe Darbellay

Président du PDC Suisse



Magali Di Marco Messmer

Championne de triathlon

Pour moi, le succès signifie atteindre les objectifs que l'on s'est fixés, soit pour sa carrière sportive ou professionnelle, ou alors dans sa vie privée. Il est important de se fixer des objectifs réalistes qui vont être source de motivation et de succès. Si le succès est au rendez-vous, il apporte une

satisfaction immense.

Je crois à l'Énergie qui fait avancer et évoluer la nature et l'univers et celle qu'on peut ressentir.

C'est la confiance qui me fait gérer les échecs et les succès. Et souvent, je ne peux m'en prendre qu'à moi-même en cas d'insuccès.

Emil

Comédien, humoriste

Ça fait du bien, le succès, mais seulement si on est aussi capable d'assumer l'échec.

Je ne prie jamais pour avoir du succès. Tout au plus m'est-il arrivé de dire «Dieu merci» lorsque le succès était au rendez-vous.

La foi ne me console pas. En cas d'échec, c'est chez moi que je dois en chercher les raisons.

L'idée de l'échec change beaucoup avec l'âge. À vingt ans, quand je faisais du tennis de compétition, l'échec, c'était de perdre. Avec l'âge, c'est plutôt quand je me fixe un objectif et que je n'arrive pas à l'atteindre; et encore, on apprend à relativiser et ça fait avancer. Le succès est de plus en plus lié à l'épanouissement personnel, mais pas à un but à atteindre à tout prix, à une question

d'argent ou de carrière. C'est plutôt les petites victoires du quotidien. On se désaccoutume aussi avec le temps à l'idée du succès. Par exemple, dans le cadre de mes romans, le succès était déjà de les écrire et pas le succès en librairie.

Dans les temps de succès et d'échec, il y a une énergie qui me porte, une confiance en moi, en les autres. «Demain est un autre jour», ce genre d'expression populaire montre qu'il y a en nous quelque chose qui nous permet d'avancer.

Martina Chyba

Journaliste TV, auteur

Fabienne Bamert

Miss Amitié 2007

Pour moi, le succès consiste à atteindre les buts que je me suis fixés. Un de ces buts importants, c'est d'avoir une bonne relation avec ma famille. En plus de cela, j'aime me surpasser pour réussir des trucs un peu exigeants. Ma maturité fédérale et mon poste d'animatrice à Radio Central sont aussi de jolies réussites.

Mon titre de Miss Amitié a compté, publiquement. Au début, j'ai été déçue de ne pas avoir été élue Miss Suisse 2007. Mais j'étais si heureuse d'être Miss Amitié que j'ai vite oublié ma déception.

Parfois aussi, j'ai connu l'échec, à l'école, en sport et en privé. Mes parents ont divorcé quand j'avais sept ans. Cette expérience a été douloureux. Quand on peut mettre de côté une déception, on a déjà remporté un succès.

Ma force, je la puise dans ma foi. Je crois au destin. Je crois que quelqu'un a un plan pour moi.

signifie pour vous succès?

1/4 d'heure a demandé à différentes personnalités ce que le succès représentait pour elles et si leur foi les aidait à surmonter les échecs



Le succès, c'est être heureux dans ce qu'on fait. L'échec, c'est le regret.

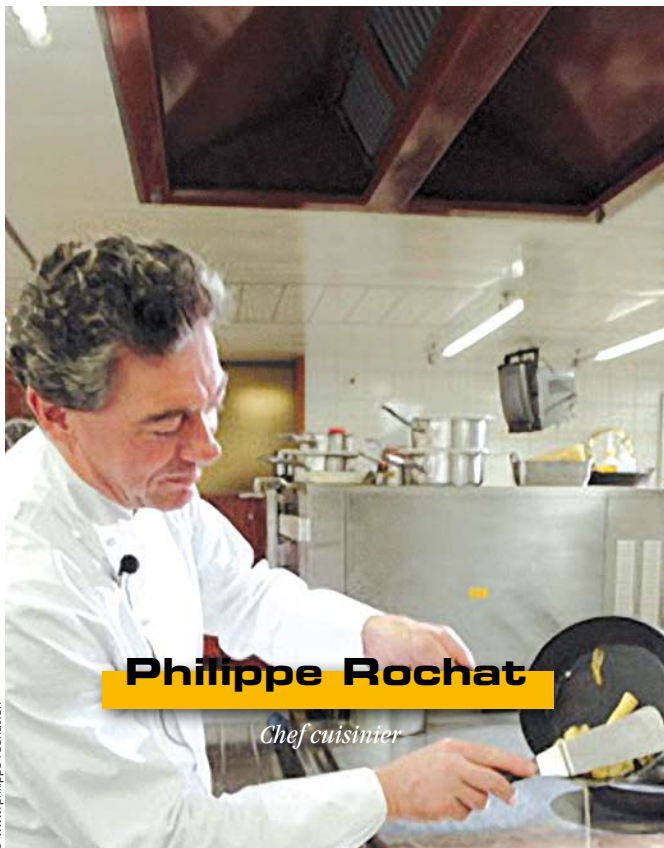
Mon succès a été fortement lié à mon mariage. Ma femme m'a donné maturité et stabilité et cela m'a aidé dans ma carrière.

On apprend plus d'un échec que d'une victoire, c'est classique. Les temps difficiles sont un

test de caractère. Comme disait Nietzsche, fils de pasteur comme moi, «ce qui ne te tue pas te rend plus fort». Chacun doit passer par la Croix. Mais le grand avantage des chrétiens, c'est de savoir qu'on a une aide et un support.

Roland Decorvet

Directeur de Nestlé Suisse



Philippe Rochat

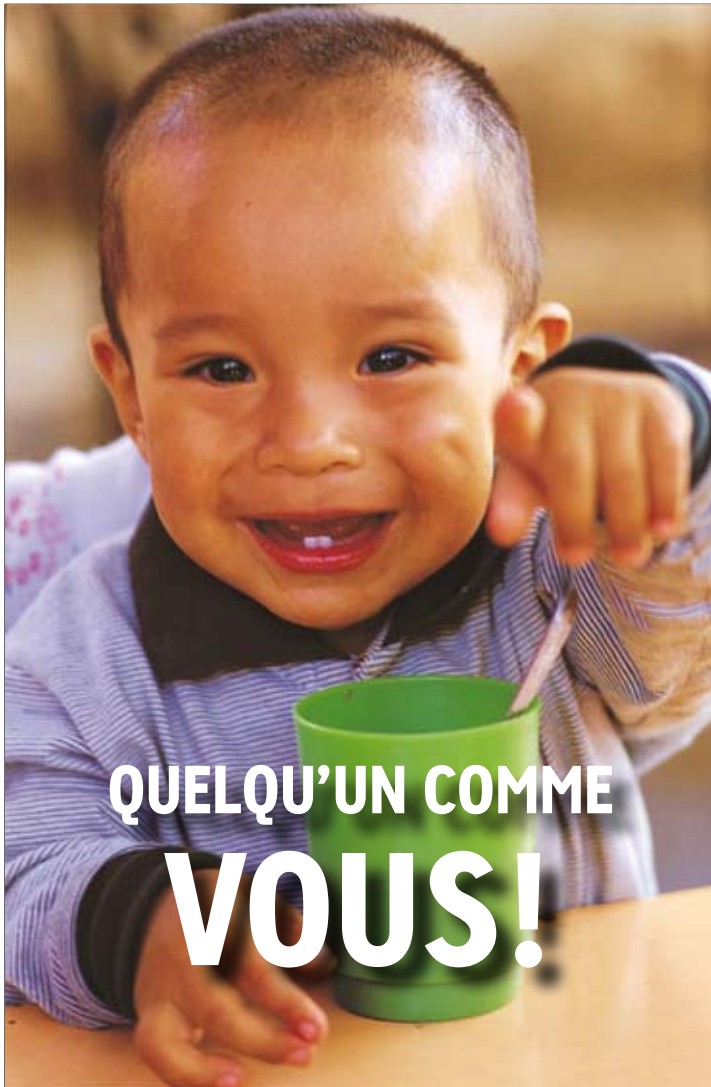
Chef cuisinier

Pour moi, le succès est la récompense du travail. C'est le fruit de la volonté. C'est aussi la preuve que l'on a cherché à se renouveler, à se remettre en question.

L'échec n'est pas forcément signe d'un manque de volonté. On peut se tromper lorsqu'on lance de nouvelles idées. Mais l'échec permet d'avancer, de réfléchir.

Dans ma vie, je n'ai pas connu que le succès, il y a aussi eu des échecs, des erreurs. J'ai aussi vécu des temps difficiles. Dans ces moments, je n'ai pas cherché de réponses dans l'au-delà. Sur terre, c'est à nous de nous débrouiller.

Les épreuves m'ont fait réfléchir à la vie et ont aussi amené une certaine sérénité.



QUELQU'UN COMME
VOUS!

**UN ENFANT COMME CE PETIT BOLIVIEN
A BESOIN DE VOTRE AMOUR!**

Par un parrainage personnalisé,
vous changerez sa vie pour toujours

WWW.COMPASSION.CH



Grâce à ses parrains, Compassion vient en aide
à plus d'un million d'enfants démunis dans 25 pays.

**EURO
2008**



BUT

MIEUX QUE TOUS TES RÊVES!

Des stars internationales du foot racontent ce qu'elles vivent avec Dieu sur le terrain et dans la vie de tous les jours. Des témoignages qui montrent que Dieu a un plan pour chaque être humain aujourd'hui.

Outre des interviews de plusieurs joueurs, *But - Mieux que tous tes rêves* contient aussi l'Evangile de Luc (64 pages), l'histoire de Jésus, cet homme qui ne s'est jamais laissé enfermer dans aucun schéma.

ISBN2-608-12983-8 • SG12983

Un exemplaire gratuit sur simple demande jusqu'au 30 juin 2008

DANS LA LIMITE DES STOCKS DISPONIBLES



En allemand
ISBN 2-608-22983-2
• NGU22983



En italien
ISBN 2-608-32983-7
• NR32983



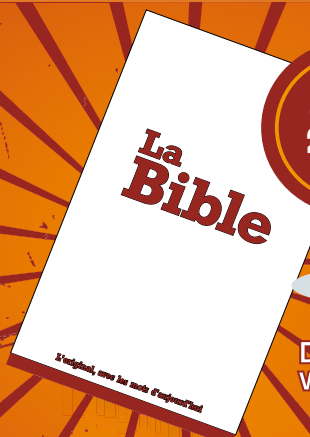
En turc
ISBN2-608-02983-3
• SBG02983

CHF 1.20 • EUR 0.75

Dès 10 ex. CHF 1.00 / EUR -.65
Dès 100 ex. CHF -.80 / EUR -.50

*Le trésor
de l'humanité...*

*...au prix
d'un café*



**CHF
2.50**

Disponible en librairie ou sur
www.universdelabible.net



L'original, avec les mots d'aujourd'hui*

***Une nouvelle traduction basée sur les textes originaux hébreu et grec, fruit de 12 ans de travail**

 La Maison
de la Bible

Suisse : Ch. Praz-Roussy 4bis • 1032 Romanel s/Lausanne • Tél. 021 867 10 20 • Fax 021 867 10 25 • E-mail : ventes@bible.ch
France : B.P. 1 • 71420 Perrecy-les-Forges • Tél. 0950 35 50 34 • Fax 0955 35 50 34 • E-mail : commande@maisonbible.net

Un succès en forme de coup de foudre

Les paysans de montagne suisses ne trouvent pas facilement de compagne. Marc, 37 ans, a rencontré la perle rare

Paysan neuchâtelois, Marc était décidé à trouver une femme qui partagerait ses convictions et sa vie à la ferme

À bientôt 38 ans, Marc file le parfait amour avec Magali. Pourtant, trouver la femme de sa vie n'était pas gagné d'avance pour cet agriculteur de montagne. En effet, plusieurs collègues se plaignaient de ne trouver aucune femme intéressée à vivre sur une exploitation agricole.

Seul candidat, parmi ses quatre frères et sœurs, à la reprise de la ferme familiale, Marc a toujours rêvé de remplir les nombreuses pièces de sa ferme en y fondant une famille. Alors que ses amis commençaient à trouver l'âme sœur, à se marier et à fonder leur famille, Marc, lui, reprenait progressivement l'exploitation agricole.

Côté cœur, il a en revanche l'impression de se trouver sur le carreau. Scotché à la ferme pour la traite de son

bétail à l'heure où d'autres prennent l'apéro entre amis ou commencent à sortir, il verse peu à peu dans le pessimisme.

Première déception

Lorsqu'il rencontre une femme de dix ans son aînée, il se lance dans un flirt. Mais assez rapidement, il déchant. Chrétien engagé, il n'est pas à l'aise avec cette relation qui ne correspond pas à l'idée qu'il se fait de l'amour. Après six mois, c'est la rupture. «*Un choix pas facile*», se souvient-il. Mais Marc est décidé à attendre une femme qui partagera ses convictions et sa vie à la ferme. Régulièrement, le soir dans sa chambre, il en parle à Dieu qu'il connaît depuis longtemps.



Quelques mois avant le Mondial de football 2006, à l'occasion d'un mariage, il fait la connaissance de Magali. Tous deux sont ensuite invités pour des soirées de jeux ou une sortie en luge par les jeunes d'une Église de la région. «*On a fait une ou deux montées en télésiège ensemble et on a commencé à discuter*», raconte Marc, bon vivant mais timide.

Au début de l'été, Marc invite Magali à une raclette lors d'un match de football avec des amis. Magali accepte l'invitation sans hésiter. La soirée est sympa, ils se revoient et Magali, enseignante, lui glisse qu'elle aimerait bien faire un stage à la ferme durant ses vacances. «*Pour découvrir cet univers*»,

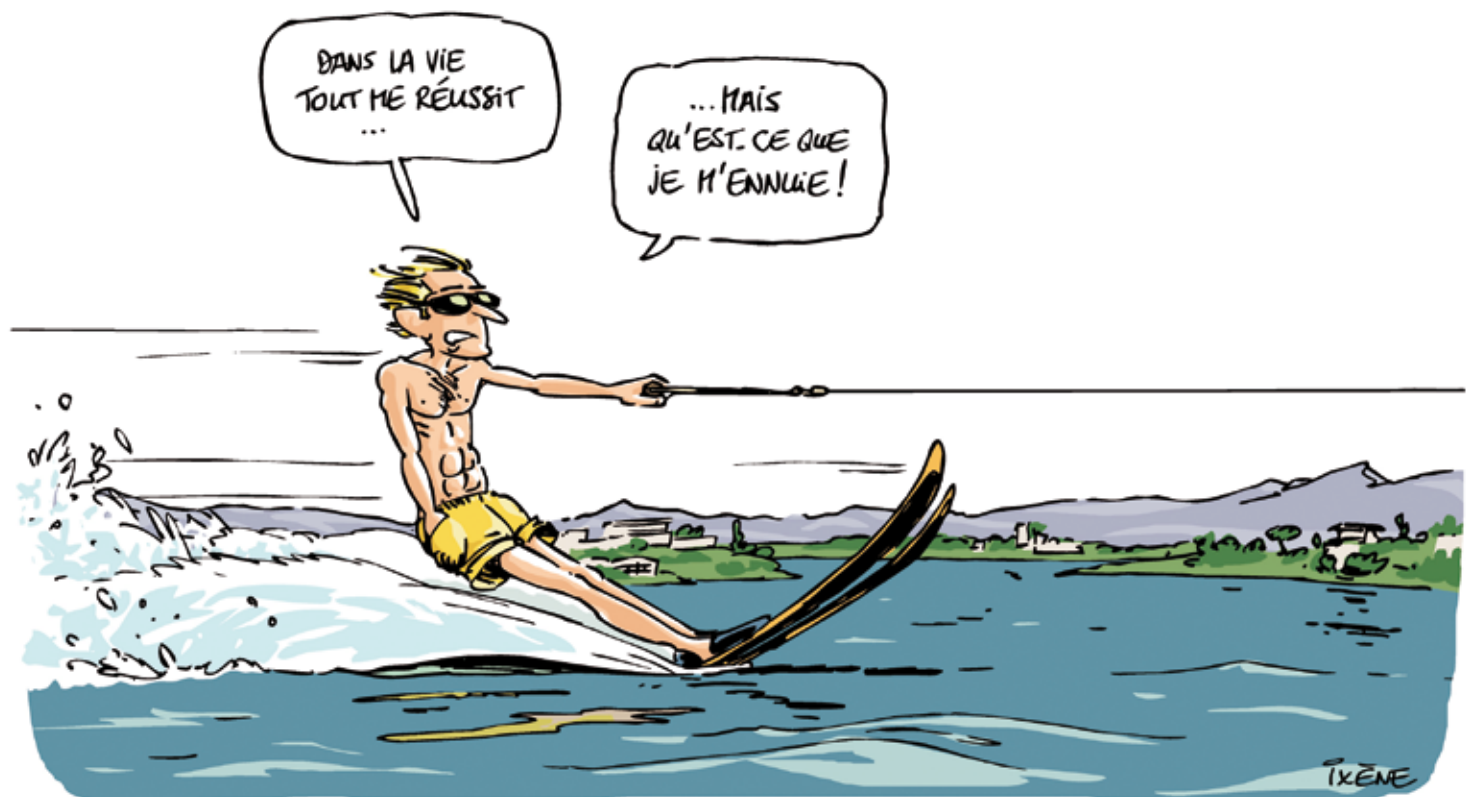
Stage à la ferme

Rendez-vous est pris le 10 juillet, pour la traite du soir. Après deux jours de stage, Magali tombe dans les bras de son agriculteur préféré.

L'aventure tout comme le stage ne s'arrêteront pas là. Depuis, les deux tourtereaux ont eu maintes occasions de parler de leur avenir commun. Ils sont décidés à fonder une famille à la ferme. Magali entend garder un pied dans l'enseignement, métier que cette fille de la ville affectionne aussi.

Marc ne regrette pas d'avoir placé sa confiance en Dieu. «*Il n'a pas répondu après ma première prière. Mais il a répondu au-delà de mes espérances*», confie-t-il. (cw)

Le trait d'Ixène

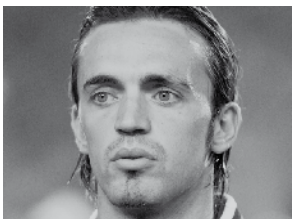


«Jesus est mon seul modèle. J'aimerais que ma vie et mon attitude fassent penser à lui. Si je devais choisir entre ma carrière pro et lui, je le choiserais, lui. Le foot peut te rendre populaire, mais c'est très volatile; cela ne donne pas un sens à ta vie et ne peut pas combler ton cœur.»



Louis Crayton (29), gardien du FC Bâle

«En 2006, j'ai fait une rencontre qui a bouleversé ma vie. J'ai rencontré une personne très spéciale: Jésus. Je crois aujourd'hui en lui. Dans tout ce que je fais, je me demande ce que Jésus ferait à ma place.»



Nicola Legrottaglie, défenseur à la Juventus de Turin, ancien international et Don Juan, à propos de sa nouvelle vie.

Les bizarreries ont débüté, à ce qu'on raconte, dès sa naissance: des anges sont apparus. Le ciel s'est ouvert au-dessus de bergers qui campaient à proximité de l'abri de fortune où est né le garçon. Ces bergers ont entendu: «Le sauveur est né». Des sages de Mésopotamie ont aperçu un astre inhabituel dont il ont suivi la course jusqu'à Bethléhem.

Lors de la présentation rituelle du bambin au temple de Jérusalem, des gens en extase lui tombent dessus et le saluent comme le Libérateur tant attendu.

À douze ans, il fugue

Puis le calme retombe autour du fils du charpentier. Il grandit auprès de ses parents Marie et Joseph à Nazareth, au Nord d'Israël. Peu après sa bar-mitsva, la première communion juive, il effectue un pèlerinage vers Jérusalem et disparaît en ville. Ses parents ont beau le chercher, il est introuvable. Au bout de trois jours, ils le retrouvent enfin. Il est au temple, avec les prêtres. Les questions qu'il leur pose ne sont pas des questions habituelles pour un enfant de douze ans. Ses parents le sermonnent. Mais sa réaction laisse transparaître quelque chose de son avenir. Il affirme que cette maison est celle de «son père».

À la veille de son «coming out» religieux, à l'âge de trente ans, il se fait baptiser. Des témoins voient une colombe se poser sur lui. La colombe représente l'Esprit divin. Et, de nouveau, une voix céleste: «Tu es mon fils bien-aimé. Tu fais toute ma joie.»

Peu après, il fait sensation lors d'un mariage: il change de l'eau en vin. En l'espace de trois ans, il multipliera ce genre de démonstra-

tions. Il guérira des malades incurables, des aveugles de naissance, des estropiés et des malades mentaux. Il réanime un mort, le fils d'une veuve sans le sou, en plein cortège mortuaire. Il ne se contente pas de guérir et de réveiller, mais il se permet aussi de pardonner les péchés.

Palestine

la plus inespérée d

Former une équipe

Jésus recrute douze hommes pour partir avec lui: principalement de modestes pêcheurs, rustres, des types sans référence, parfois au passé trouble, plus un grand doux et un anarchiste - une bande sans potentiel apparent - pour l'aider à diffuser largement un message d'un genre nouveau. Pendant trois ans, il parcourt Israël, communiquant sa vision à ses hommes presque au corps à corps. En parole ou en actes, son apport est révolutionnaire: dans son discours sur la montagne, devenu célèbre

depuis, il demande l'amour désintéressé, dit que les pauvres sont les vrais riches et les opprimés les vrais puissants. Par des images faciles à retenir, Jésus évoque le «Royaume de Dieu» qui a déjà commencé à s'établir. Ce Royaume commence dans le cœur de ceux qui croient en lui. Le peuple opprimé répond avec enthousiasme.

Mais Jésus cherche à montrer que les aspirations politiques sont prématurées et que lui, le «Roi des Juifs», est venu comme roi des cœurs et qu'il recherche, chez ses auditeurs, une confiance sans réserve

en lui et son Père. Il glisse constamment des allusions à son avenir, avertit du rejet et des souffrances qui l'attendent: d'après lui, il y laissera sa vie, mais qu'il la retrouvera quand même et qu'il reviendra même à la fin du temps.

Il parle de retour à Dieu. Il se décrit comme le chemin, la vérité et la vie, le seul qui puisse faire connaître le Père. Seuls ceux qui auront cru en lui auront la vie éternelle, rapportent les Évangiles.

Plus fort que la mort

Mais ses discours dérangent, en particulier les dirigeants politiques et religieux, dans un pays où les deux pouvoirs vont de pair. Plus d'une fois, il s'y heurte violemment. Il démasque ceux qui sont des escrocs, qui s'intéressent moins à servir les autres qu'à leur propre prestige. Il a beau expliquer que son pouvoir réside d'abord dans son absence de pouvoir, son influence in-supporte l'élite religieuse, dépositaire de la tradition.



pinello

perdu. Leur entraîneur était hors
le. Ils avaient tellement espéré
n romaine, l'économie du pays,
ombait à l'eau. À moins que...
l'Histoire



les victoires



Celle-ci manipule l'opinion publique déçue dans ses attentes politiques et accuse Jésus de haute trahison. Docile, le gouverneur romain Pilate le condamne à mort. «*Tout est accompli*», murmure-t-il dans son dernier souffle.

Pour ses disciples, tous les espoirs s'effondrent alors. C'est là que la nouvelle arrive: «*Il est vivant!*». Impossible? Le tombeau est vide. Il a vaincu la mort. La défaite n'était qu'apparente. Elle devient la plus grande victoire de toute

l'histoire humaine.

Jésus retrouve ses onze joueurs et leur demande d'aller porter partout la nouvelle. Ses consignes: «*Allez dans le monde entier et appelez les gens à me suivre. Apprenez-leur à vivre comme je vous ai montré*». Cette fois, l'équipe comprend les consignes. Dépositaires de son projet, ils prennent la route. La Bonne Nouvelle de la vraie liberté en Jésus se répand comme un feu de brousse et elle changera le monde. (Jh)

Plus d'infos: www.connaittedieu.com

Un castagneur revenu de l'enfer

Ancien champion du monde de kung-fu, Tony Anthony a connu la dégringolade. Un parcours de vie hors norme



Il aurait pu tomber pour racket, coups et blessures ou même meurtre. C'est finalement pour des cambriolages que Tony Anthony a été arrêté et condamné, en point d'orgue d'une descente aux enfers, amorcée deux ans plus tôt chez cet ancien champion du monde de kung-fu à qui tout réussissait.

«*C'est en Chine que mon grand-père, Cheung Ling Soo, m'a appris le kung-fu, selon les traditions ancestrales. Depuis cinq cents ans, les arts martiaux ont été transmis de père en fils dans notre famille*», se souvient Tony Anthony, de mère chinoise et de père italien. «*J'ai commencé l'entraînement à quatre ans. À l'adolescence, je parcourais l'Asie pour participer à des compétitions de full contact et de "free style" en Chine, en Thaïlande et au Pakistan.*»

Champion du monde de 1987 à 1989, il rejoindra par la suite la Fédération Internationale de Kung-Fu (IKFF) avant de devenir formateur puis garde du corps au service de personnalités riches. Il gagne alors bien sa vie et ne craint personne. C'est le frisson de l'aventure et le prestige du rang. Mais un drame personnel va tout faire basculer.

Le décès de sa fiancée dans un accident de voiture fait exploser en lui une violence qu'il a jusque-là canalisée. De plan foireux en plan encore plus foireux, il se retrouve finalement derrière les murs d'une prison crasseuse à Chypre. «*La prison de Nicosie était un véritable enfer.*

Humainement, tout était perdu pour moi. Mais un inconnu est venu me rendre visite et me parler de Jésus-Christ», raconte le citoyen britannique.

Contre toute attente, cet homme qu'il écoute parler de vraie liberté et de vide intérieur en rêvant de lui casser la tête, réussit à le toucher. Une nuit dans sa cellule, après une énième bagarre sanglante, Tony Anthony tombe à genoux. Sa vie défile devant ses yeux et il supplie Dieu de lui pardonner chaque coup tordu, chaque vie brisée. L'apaisement lui vient finalement alors qu'il se rappelle, sans vraiment comprendre mais en faisant confiance, que grâce à la mort de Jésus, il peut être libre. Il renonce complètement au kung-fu, même lorsque sa vie est mise en danger par d'autres prisonniers.

Aujourd'hui libre et presque rangé, Tony Anthony voue sa vie à transmettre le message «*qui est seul capable de transformer une vie pour toujours*». Sur un ton plus personnel, il confie: «*Peu de personnes ont fait le mal autant que moi. Mais Dieu m'a trouvé d'une manière si puissante! Je suis tombé bien bas et lui m'utilise maintenant pour toucher d'autres personnes.*»

En Malaisie, l'an dernier, ils ont été 17 000 à venir l'écouter. En Suisse, en Angleterre et dans d'autres pays où il voyage, il est un témoignage vivant que Dieu n'a pas peur de nos ratés. (jr)

«Peu de personnes ont fait le mal autant que moi. Mais Dieu m'a trouvé d'une manière si puissante!»

Tony Anthony, ancien champion du monde de kung-fu

Pour voir la vidéo ou recevoir le livre de Tony Anthony: www.quartdheure.info



MEDAIR

Sauver des vies

Quand une catastrophe survient, nous voyons leur visage dans les médias.

Mais qu'en est-il de ceux que les caméras ne peuvent atteindre ?

Medair agit dans les endroits les plus reculés de la terre.

Aidez Medair à sauver les plus vulnérables.

CCP 10-648-6 www.medair.org

La mission de Medair est de sauver la vie des personnes les plus vulnérables et de mettre en place des programmes de réhabilitation dans les régions exposées aux catastrophes naturelles, aux crises et aux conflits. Inspiré par sa foi chrétienne, le personnel international de Medair secourt les personnes en détresse en leur apportant un soutien concret et plein d'humanité indépendant de toute considération de race, de religion ou d'opinion politique. Depuis 1989, Medair s'engage de manière indéfectible à rendre l'espoir aux personnes les plus vulnérables au monde.

Pour nous contacter :
021 695 35 00 ou suisse@medair.org

ALIGRO soutient Medair



«Jean-Daniel est mon premier amour de chaque jour», affirme Fabienne Bill en jetant à son mari un regard complice. Les heureux cinquans vont fêter leurs trente ans de mariage. Et pour marquer le coup, ils courront le marathon de New-York en novembre. Un marathon. Quelle belle illustration de la vie à deux! On prend le départ ensemble, avec un but: tenir la distance et passer la ligne d'arrivée. Mais au fil du parcours, le risque est grand de se perdre de vue ou de rencontrer des obstacles.

Fabienne et Jean-Daniel Bill ont eu leur lot de difficultés: tromperies, séparation, placement des enfants, leur vie conjugale aurait pu se solder par un échec. Lorsqu'elle se retourne sur le passé, la rayonnante Fabienne n'a pourtant pas de regret: «On ne peut pas changer le passé mais on peut modifier le présent, c'est ce qui est encourageant», déclare-t-elle.

Le désamour s'installe

Jean-Daniel et Fabienne se sont mariés en 1978. Ni l'un ni l'autre n'est croyant, mais ils célèbrent leur union à l'église pour faire plaisir à leurs parents. Très vite, deux garçons viennent agrandir la famille.

Mais après sept années de vie commune, leur mariage bat de l'aile. Avec la belle-famille, absence de dialogue, heures de travail excessives, les deux conjoints se perdent de vue. «Je travaillais beaucoup pour ramener ce qu'on n'avait pas: l'argent. L'amour, je n'avais plus le temps de l'amener», analyse Jean-Daniel.

La situation se dégrade encore lorsque Fabienne rencontre un autre homme. «Je croyais qu'il n'y avait plus de sentiments, que le fil était brisé», se rappelle-t-elle. De son côté, Jean-Daniel est si malheureux qu'il cherche également l'affection auprès



La renaissance d'un couple explosif

Ils ont galéré des années. Aujourd'hui, ils se forment pour aider les autres. L'histoire de Fabienne et Jean-Daniel montre que l'espoir est toujours possible

d'une autre femme. Ils finissent par se séparer, sans tout à fait couper les ponts.

Après deux ans et demi, Fabienne réalise que ses sentiments pour son nouveau partenaire l'ont aveuglée et qu'elle ne veut pas perdre son mari: «Quand on vit ensemble sur la durée, on construit quelque chose dont on n'a pas conscience. Ce n'est pas la routine, c'est la vie! Lorsqu'on recommence une nouvelle histoire, on ne sait pas ce qu'on perd. Tout est à recommencer!»

Elle met alors tout en œuvre pour reconquérir son époux. Ils se revoient à plusieurs reprises et le couple se reforme. Un nouveau projet commun, l'acquisition d'un garage, absorbe toute leur énergie. Mais comment faire pour ne pas retomber dans les mêmes schémas?

Un changement initié par un drame

Un drame va donner à leur vie une direction nouvelle. La sœur cadette de Fabienne se

donne la mort, ce qui amène la première à se poser des questions fondamentales sur la vie, la mort, sur Dieu. Elle finit par reconnaître Jésus-Christ comme son Sauveur.

Quelque temps plus tard, Jean-Daniel fait la même démarche. En effet, il a remarqué les changements chez sa femme. «Elle était plus douce, avait un nouvel équilibre», raconte-t-il. Leur foi commune apporte une dimension nouvelle à leur vie conjugale: «Avant, nous étions dans un face-à-face. Avec la découverte de l'amour de Dieu, c'est comme une troisième dimension: chacun est uni à l'autre et à Dieu. Dans les moments difficiles, nous savons à qui demander de l'aide pour continuer notre chemin dans l'amour.»

Ils accordent maintenant une grande importance à leur communication: «Lorsque quelque chose me contrarie, je ne mets pas mon irritation dans un sac en attendant qu'il soit plein et explose. J'attends que mon homme

soit disponible pour lui dire ce que j'ai sur le cœur.»

Passer beaucoup de temps ensemble est une autre clé de leur relation. Pas question que l'un des deux s'inscrive au fitness sans l'autre! C'est également un moyen de protéger leur couple des tentations extérieures. Ensemble, ils ont aussi participé à plusieurs séminaires pour couples et découvert que «même s'ils ne tombent pas du ciel, le pardon, le respect et la non-revendication de ses droits s'apprennent».

Un couple-relais

Convaincus que leur expérience peut être utile à d'autres, ils se sont formés à l'accompagnement de couples en difficulté et organisent un cours pour couples, nommé «Elle et Lui» dans une Église de leur ville (voir en page 21). Fiers de la réussite de leur vie conjugale, ils sont la preuve vivante qu'un amour peut renaître de ses cendres: «Il y a toujours de l'espoir si on veut vraiment sauver son couple», concluent-ils. (sr)



Ce qu'on construit ensemble sur des années n'est pas la routine, c'est la vie»
Fabienne Bill

Il est l'un des entrepreneurs les plus originaux de Suisse. Karl Müller a signé plusieurs inventions dans le domaine des chaussures. Mais cet ingénieur à succès a aussi dû apprendre à perdre

Le succès m'a presque détruit

«Je suis très créatif». Ainsi se décrit Karl Müller. La success-story de cet ingénieur alémanique commence lors d'un voyage en Corée du Sud, alors qu'il est fraîchement diplômé de EPFZ (Zurich). Réalisant vite que les produits suisses sont très demandés en Asie, il se met à y importer du fromage, du chocolat et des confitures. «Les affaires étaient florissantes. En peu de temps, j'ai mis sur pied plusieurs sociétés commerciales, des restaurants ainsi que des magasins de sport», raconte-t-il.

Mais la course à la réussite finit par avoir raison de Karl Müller, qui craque sous le stress et l'abus d'alcool. Avec le recul, il réalise qu'il n'aurait pas tenu le coup en maintenant constamment ce rythme de vie. Avec son épouse coréenne, Jung-Suk, il décide alors de tout vendre pour rentrer en Suisse.

Dopé au succès

Le retour au pays n'est pas facile. Karl

Müller achète une maison et met en place un programme de désintoxication pour les drogués. Mais après deux ans, toute sa fortune y a passé. La famille sombre dans la précarité. «Heureusement que nous avons des fruits et des légumes dans le jardin», se souvient son épouse. Pour la famille, c'est la soupe à la grimace.

«Réussir a toujours été mon moteur», explique Karl Müller, «et ma raison de vivre». Mais cette dépendance lui pèse et il aspire à en être

débarassé. Commence alors une quête spirituelle. «Avec des amis, je suis allé à quelques célébrations chrétiennes. J'ai réalisé que Dieu me parlait et qu'il me disait: "Les premiers seront les derniers". Cette parole m'a libéré de la pression du succès.»

La famille délaissée

Au milieu des années 90, Karl Müller lance MBT, qui commercialise une technologie de chaussures physiologiques. Le lancement est ardu mais il rencontre rapidement du succès. Une nouvelle fois accroché par ce dernier, l'entrepreneur délaisse sa famille. Jung-Suk se préoccupe du bien des enfants et leur consacre tout son temps. Quant à Karl, son travail l'accapare toujours plus et il est constamment en piste.

Au printemps 2006, c'est la crise. «Je réalisai bien que seul un miracle était en mesure de sauver mon couple», explique Karl Müller. Le couple se met finalement d'accord pour demander une aide extérieure, auprès d'un conseiller conjugal chrétien. Les progrès sont lents mais tangibles. Et finalement la transformation s'opère au sein du couple. «Nous avons fait l'expérience que Dieu guérit les blessures», commente Jung-Suk.

Nouvelle vie en famille

Toute la famille bénéficie de ce changement. Mathias, le fils

cadet raconte qu'«auparavant, on ne parlait que de l'entreprise à table. Mais depuis que mes parents ont suivi cette thérapie, nous parlons volontiers de ce qui nous tient à cœur et ce qui nous préoccupe». En famille, ils se mettent à prier régulièrement les uns pour les autres.

Cally, l'aîné, a longtemps cru que le succès matériel conduisait au bonheur. «Ce n'est que récemment qu'il a réalisé les limites de cet état d'esprit. Désormais, il est convaincu que l'on ne peut connaître le bonheur qu'en acceptant l'amour de Dieu pour soi.»



Karl et Jung-Suk Müller avec leurs fils Cally et Mathias.

Vers de nouveaux succès

En 2006, Karl Müller décide de vendre l'entreprise MBT pour se consacrer entièrement à son nouveau concept de mobilité. Un an plus tard, il concrétise cette nouvelle vision en lançant l'entreprise «kybun». Et le succès est une nouvelle fois au rendez-vous. «Avec la philosophie kybun, je souhaite apporter davantage de mobilité dans le quotidien des gens, car notre société ne consacre pas suffisamment de temps aux activités physiques», explique l'inventeur.

Mais cette fois, une chose est sûre pour Karl Müller: «Je sais que le succès n'est pas la priorité. Il m'importe davantage de faire ce que Dieu me met à cœur. En effet, je n'aimerais pas passer à côté de ma destinée.» (cm)



DR

Foisonnant d'idées, Karl Müller aime lancer des produits qui améliorent le quotidien des gens. Devenu chrétien en cours de route, il a accordé la priorité à d'autres choses que ses affaires.

ALIGRO

Genève - Chavannes-Renens - Sion

Bienvenue à tous les Gourmands



*La Fraîcheur
à prix incomparable*

www.aligro.ch

www.kidsgames.ch
sport **jeux** ateliers **amitiés** découvertes



Les **J.O.** pour tous
en Suisse romande
du 10-16.08.08

KidsGames
2008

BIG BOSS!
FESTIVAL
27 JUILLET / JULI 2008
CHAVANNES

WWW.BIGBOSSFESTIVAL.COM

CHINE: LIBERTE DE RELIGION?



Très connu et respecté, Zhang Rongliang est responsable du réseau d'églises de maison Fengcheng. Arrêté sans accusation en décembre 2004, il a été condamné à 7½ ans de prison en juin 2006; il est en très mauvaise santé. Zhang avait déjà passé 12 ans en prison pour ses activités religieuses.

Faites la différence en 2008:
Priez pour l'Eglise en Chine!

祷告
prier

Depuis 1955, l'Association Portes Ouvertes est au service des chrétiens persécutés dans 50 pays. En Chine, elle soutient les églises depuis 35 ans déjà!



Portes Ouvertes

www.portesouvertes.ch/chine

Morija lutte pour un monde...



**... où les affamés sont nourris, les handicapés soignés,
les enfants les plus pauvres scolarisés et
où les villages les plus reculés ont accès à l'eau.**

Merci de faire équipe avec nous pour un monde meilleur.

- Je m'abonne au journal mensuel «Afin qu'ils vivent»; abonnement CHF 25.- (soutien CHF 50.-)
- Je m'engage à parrainer un enfant à raison de CHF 50.- par mois
- Je souhaite devenir bénévole. Merci de prendre contact avec moi

Nom: _____ Prénom: _____

Rue: _____

No postal: _____ Localité: _____

Tél.: _____ Email: _____



Merci de renvoyer ce coupon à: Morija – Association humanitaire – CP 114 – CH-1868 Collombey-le-Grand
par fax: 024 472 80 93 ou par mail: relat.publique@morija.org
Plus d'infos et dons en ligne sur www.morija.org

Stéphanie Berger: La confiance en Dieu paie

Ancienne Miss Suisse, la Zurichoise a connu depuis son titre des hauts et des bas. Elle se dit malgré tout heureuse



mommy-nuseel.de

«Le succès pour moi, c'est d'arriver à ce que je veux, dans le privé ou le professionnel, avec l'aide de Dieu. Sans lui, le succès devient finalement fade et il ne dure pas», déclare Stéphanie Berger. La jeune femme sait de quoi elle parle. Sa vie n'a pas été un long fleuve tranquille à la suite de son titre de Miss Suisse, acquis en 1995.

Elle s'est essayée au cinéma, sans parvenir à décrocher même un second rôle. Elle a ensuite visé le showbiz comme chanteuse. Après un peu de moins de trois ans et un album qui fut un flop, l'aventure a tourné court.

La pilule a été amère. «Mon histoire d'amour s'est cassé la figure, j'ai dû tirer un trait sur mon groupe X-age et j'ai aussi perdu ma place de prof de musique. Tout s'est écroulé», se souvient Stéphanie Berger. Mais cette épreuve s'est finalement révélée un tremplin pour l'ex-Miss.

Dernière chance

En 2003, au travers de l'émission chrétienne de la télévision alémanique («Fenster zum Sonntag»), elle redécouvre la foi chrétienne. Comment cela s'est-il passé? «À ce stade, j'étais à bout et Dieu était ma dernière chance», explique

la Zurichoise. En repensant aux quatre années écoulées, elle se voit, à la manière d'un ouvrage ou d'un bijou, façonnée, polie et équipée. «J'ai décidé de vivre avec Dieu, pour toujours. J'aime ça, avancer dans la vie avec lui. Il n'y a rien de plus épanouissant et de plus passionnant!»

Et comment vit-elle les désillusions, désormais? «Dieu est là, peu importe les circonstances. Réussir ou pas, cela ne change rien à mon amour pour lui. Il est mon centre de gravité. Il est bien enraciné dans mon cœur et cela, personne ne peut me l'enlever.»

Le plus beau jour

Stéphanie Berger est aujourd'hui mariée à Huber. «Le jour de notre mariage a été le plus beau de ma vie.»

Elle anime le magazine «Snowboard» de la fenêtre suisse sur Sat 1, joue dans le sitcom Sketch News sur le même canal et interprétera bientôt une femme de médecin dans la série «Lüthi et Blanc» de la télévision alémanique.

«J'aime ça, avancer dans la vie avec Dieu», confie la jolie Zurichoise, qui a trouvé Dieu alors que sa vie était par terre.

Sur les bons rails: les recettes de la Bible

Les chrétiens se réfèrent volontiers à la Bible comme à un manuel de vie. Que dit-elle au sujet de l'échec et du succès?

Les mots «réussite» ou «succès» figurent bien à l'index de la Bible. Une trentaine de fois, uniquement dans l'Ancien Testament, à propos de projets, bénis par Dieu. Globalement, c'est de bénédiction qu'il est question: la faveur divine, la *baraka*. Les Proverbes du sage Salomon le disent très clairement: celui qui se confie en Dieu connaît la réussite. «L'homme qui médite la loi de Dieu, tout ce qu'il fait lui réussit». Ou: «recommande à l'Éternel tes œuvres et tes projets réussiront.»

Mais la Bible se montre critique quand il s'agit de succès matériel ou financier. Elle remet les pendules à l'heure: le succès consiste d'abord à

vivre selon les commandements divins; en gros, être fair-play avec autrui, tendre la main à ceux pour qui c'est plus difficile et ne pas faire aux autres ce que vous ne voudriez pas que l'on vous fasse. C'est l'assurance de bien vivre.

Cependant, la Bible ne se résume pas à décliner sur tous les tons une morale, «agis correctement et tout ira bien». Elle raconte par exemple l'histoire de Job, un juste, qui a tout perdu. Et qui retrouvera finalement tout. Dieu reste souverain, parfois insaisissable. Pourtant, les motivations humaines sont importantes pour lui.

Jésus a fait des déclarations radicales sur le succès. Pour

être de vraies réussites, les actions devront passer au tribunal du Très-Haut et tenir devant lui. Mais ce n'est pas très compliqué: même un verre d'eau donné avec amour sera compté. Ce qui importe en ce monde, l'argent, le pouvoir, le prestige ne pèseront rien devant Dieu.

«Celui qui veut réussir sa vie la perdra. Mais celui qui perd sa vie à cause de moi la trouvera», a dit Jésus. Et ailleurs: «À quoi vous servirait-il de gagner le monde entier si vous ne pouvez sauver votre propre vie?»

À ses disciples, il a aussi dit: «La vraie vie, la vie éternelle, c'est de connaître le seul vrai Dieu et celui qu'il a envoyé.» (Jh)



pietlo

La Bible, un livre de vie. La lettre d'amour de Dieu à l'humanité.

Défaite: les Églises aid

Il y a eu la Croix-Rouge, la Croix-Bleue ou les colonies de vacances pour enfants, toutes nées sous l'impulsion de chrétiens. Sept initiatives actuelles ont été sélectionnées par la rédaction

Une main tendue aux travailleuses du sexe



De plus en plus de voix se font entendre pour dénoncer la prostitution forcée. Une coalition a lancé la Campagne «Euro 2008 contre la traite des femmes»

quitter le milieu. Aujourd'hui, elle retourne auprès des prostituées. *«Je me présente comme une ancienne et je leur annonce une bonne nouvelle: Jésus les aime et leur offre son pardon»*, témoigne Lucia, qui collabore au projet «Rahab Team», du nom d'une prostituée de la Bible.

Depuis 1998 et sous l'égide de l'Armée du Salut, elles sont trois femmes à se rendre chaque semaine dans les quartiers chauds de Zurich à la rencontre des prostituées. Le team Rahab propose tout d'abord une écoute à ces femmes principalement issues de l'immigration

et poussées à vendre leur corps pour échapper à la pauvreté ou nourrir leurs familles. *«On prend le temps de parler avec elles»*, explique la responsable, Monica Leiser. Petit à petit, elles ont su gagner la confiance des femmes, auxquelles elles donnent leurs coordonnées et d'autres adresses nécessaires pour se réinsérer dans la vie professionnelle ou trouver un logement. *«C'est bien de savoir que nous pouvons compter sur leur aide»*, s'accordent à dire les prostituées. Le respect que leur manifestent les équipières du Rahab Team les aident à retrouver leur dignité. Comme cette Thaïlandaise qui,

chez un médecin peu enclin à la soigner, a osé s'affirmer et mentionner ses amies du Rahab Team.

À Bâle, Berne, Bienne, Winterthour et Olten, d'autres petits groupes de femmes rattachés à des Églises s'engagent auprès des prostituées. Par ailleurs, plusieurs associations chrétiennes ont rejoint la coalition «Euro 08 contre la traite des femmes» lancée en mars dernier.

«Je déclare la guerre au marché de la honte et des vies qu'on enterre dans des bordels immondes», chante Philippe Decourroux dans

Les Filles de l'Est (À contre-Courant). Ce plaidoyer, le Jurassien l'a écrit après avoir visionné *Human Trafficking* (2005), film très réaliste sur le sujet. *«J'avais déjà été sensibilisé par un reportage sur les filles moldaves vendues en Turquie. Mais là, la situation de ces femmes "tuées à l'intérieur" m'a pris aux tripes et ne m'a plus lâché.»*

Avec son association Espoir Diffusion, Philippe Decourroux, un croyant engagé, espère réveiller les consciences. *«On ne peut pas stopper ce trafic de manière directe, mais on peut freiner la demande»*, estime-t-il. (sr)

Le service après-vente pour les mariés

Le parcours «Elle&Lui» propose des soupers aux chandelles où l'on parle vrai



«On marie beaucoup de couples qu'on ne revoit plus ensuite». Cette remarque d'un pasteur a trouvé une solution depuis 2002 en Suisse: le parcours «Elle & Lui, un couple ça se construit». En sept soirées à thème, différents aspects de la vie à deux sont abordés, tels les conflits, la belle-famille ou l'amour en action. Un bref apport théorique et les couples échangent en tête-à-tête, autour d'un dîner romanti-

que. Les conjoints qui suivent le canevas du cours se posent l'un l'autre les questions difficiles mais nécessaires.

«Nous sommes contents d'offrir ce service après-vente», note un pasteur réformé qui l'organise en paroisse. Le parcours lui-même a été mis au point dans une paroisse anglicane londonienne. La bonne idée des initiateurs a été de ne pas proposer une forme de thérapie de couple,

ce qui peut heurter la fierté, mais tout simplement un investissement dans son couple, voire de la prévention.

Toujours selon le même pasteur, «Elle & Lui» fonctionne au mieux avec des couples qui ont quelques années de route: *«On revisite son vécu à deux. Il faut donc de la matière à partager»*. Du temps à part, dans un cadre donné, l'idée était toute simple. (jr)

Si vous ne savez pas qui vous êtes



Torrents de Vie est une ressource pour personnes souffrant de troubles sexuels et de l'identité

L'association Torrents de Vie propose un accompagnement dans les questions d'identité sexuelle et relationnelle. Comment gérer ses relations avec

les autres? Ses craintes? Ses souffrances, parfois, liées à la dimension sexuelle? Souvent dès l'enfance, des situations telles que l'absence de père ou de mère, le rejet ou des abus de toutes sortes ont laissé des marques. Plus tard, ces blessures non guéries peuvent rendre ses relations et sa vie affective problématiques et difficiles à gérer: manque d'estime de soi, incapacité à fixer de saines limites avec autrui, crainte

de s'engager, dépendances émotionnelles, etc. *«J'étais envahie par des attirances pour d'autres femmes. J'étais isolée relationnellement et je me sentais étrangère à mon être femme»*, témoigne Aline. Cette ancienne participante avoue son soulagement d'avoir trouvé (*«enfin»*) un lieu où se confier quant à ses souffrances et sa surprise de réaliser que Dieu l'accueillait et pouvait l'aider. *«Il a opéré dans mon histoire des guérisons profondes. Pas après pas, accompagnée par des hommes et des femmes, j'ai appris à vivre dans un tissu fort de relations aimantes. Je suis toujours en route mais j'ai trouvé en Jésus la source concrète pour tous mes besoins et défis.»* (nh)

dent à remonter la pente

Dans la région d'Yverdon, des chrétiens ont lancé Mosaïque-jeunes, pour soutenir les enfants dans leurs défis scolaires

Appui pour les défis scolaires



Les enfants en difficulté scolaire ou en manque d'encadrement pour faire leurs devoirs l'après-midi ont un lieu où se rendre dans la région d'Yverdon.

Mosaïque-jeunes a été créé dans un premier temps pour les enfants défavorisés. Actuellement, ce projet a élargi ses critères, pour accueillir notamment des enfants issus de foyers non-francophones, où on ne peut les aider pour leurs devoirs, aux enfants qui ont des problèmes de com-

portement en passant par des enfants mal intégrés ou mal organisés.

Ouvert tous les jours pour les enfants de la première année primaire à la neuvième année, ce service animé principalement par des bénévoles propose également des ateliers socio-éducatifs, le vendredi après-midi, comme l'atelier rap, par exemple.

«Mosaïque-jeunes c'est bien! On s'amuse, on s'éclate et depuis que je viens à Mosaïque je fais des très bonnes notes», s'enthousiasme Ahmet, douze ans et demi.

«J'aime bien venir à Mosaïque-jeunes. Ya une bonne ambiance et ça m'apporte des bonnes notes», confirme Daniela, du même âge. (sr)

Retrouver confiance après un divorce



«J'aurais aimé faire ce cours il y a six ans, lorsque que je me suis retrouvée seule avec mes enfants en bas âge. Mes besoins étaient si grands qu'une telle occasion aurait été la bienvenue». Isabelle, trente-cinq ans, est l'une des participantes à la première volée du parcours «Revivre», qui a eu lieu sur la Côte vaudoise à l'automne dernier.

Dans un cadre convivial, ce programme allie exposés théoriques et partage en groupe. On peut y rencontrer autant une femme qui vient d'apprendre que son mari veut la quitter qu'un homme divorcé depuis cinq ans qui se sent seul et souffre de peu voir ses enfants.

Pendant quelques soirées où l'on partage un repas et un temps de discussion, des personnes divorcées se retrouvent pour recevoir soutien et conseils et partager librement leur vécu

«Revivre» vise à aider les participants sur le plan psychologique et pratique. L'idée de base est qu'ils ne soient plus seuls face à leurs questions et à leurs souffrances. Isabelle le confirme: «Pour ma part, cela m'est tombé dessus. J'étais à mille lieues de penser que cela pouvait m'arriver. J'ai été envahie de colère, de culpabilité de ne pas avoir assez fait ou mal fait et j'en passe. Le premier soir du cours, nous avons parlé de nos émotions face à l'abandon.»

Isabelle pense avoir brulé les étapes, en pardonnant à son ex alors qu'elle gardait au fond d'elle beaucoup de colère. «Je devais d'abord régler cette colère», confie-t-elle. «Une des soirées fut pour moi comme un nouveau départ. Je suis

repartie vraiment libérée et légère d'avoir pu pardonner jusqu'au bout. Libérée également d'avoir pris la décision de me pardonner mes propres erreurs.»

Les orateurs du cours Revivre ont tous eux-mêmes vécu un divorce. Différentes problématiques sont abordées: la colère et la tristesse, le pardon, les questions juridique, les enfants.

«Le titre du cours reflète la réalité que j'ai vécue. Il est possible de revivre même après avoir été abandonnée par son conjoint», témoigne Isabelle. «J'ai enfin pu accepter ma situation de femme et mère seule avec tout ce que cela implique.» (nh)

Un foyer pour aider les jeunes à se réinsérer

La Fontanelle est bien connue des tribunaux de mineurs et des services sociaux romands. Cette institution lancée en 1983 accueille des filles et garçons âgés de 15 à 18 ans et en grande difficulté. Ils sont actuellement huit filles et neuf garçons, accueillis dans deux structures distinctes, à Mex et à Verrossaz en Valais.

L'un des apports particuliers de la Fontanelle et qui a fait sa réputation, c'est la pédagogie de l'aventure qu'elle a développée. Dans le courant de l'année, les jeunes participent à sept camps en pleine nature, au Canada, en Europe ou dans le désert tunisien. De l'aveu des jeunes eux-mêmes, ces camps ont été l'occasion d'être confrontés à eux-mêmes et de reprendre pied dans leur existence.

Ce qui est peut-être moins connu de la Fontanelle, c'est que cette prise en charge a été initiée par des chrétiens et qu'elles est dirigée encore aujourd'hui par des chrétiens: «Notre mandat est purement éducatif. Pas question donc de faire du prosélytisme. La présence chrétienne se manifeste tout au plus une fois par mois, lorsque les aumôniers, à tour de rôle réformé, catholique et évangélique, se mettent à disposition pour une heure de temps». Mais pour André Burgdorfer, directeur de la Fontanelle, la foi est le moteur des responsables de ces deux



foyers d'accueil: «Elle nous permet de faire face avec confiance et espérance aux défis quotidiens rencontrés avec les jeunes cabossés par la vie que la Fontanelle accueille.»

L'accompagnement ne se limite pas à la période résidentielle. Grâce à des antennes cantonales, la Fontanelle soutient le jeune dans sa réinsertion socio-professionnelle. (cw)

En finir avec les dettes

Des chrétiens aident les personnes endettées à maîtriser leurs finances



L'endettement fait des ravages au sein de la population: en Suisse, l'endettement total moyen représente CHF 18000.- par habitant (statistiques 2006). Une mauvaise utilisation des cartes de crédit, de petits crédits bancaires, un divorce, une perte

d'emploi sont autant de raisons qui peuvent amener quelqu'un à se trouver pris au piège de sa situation financière.

«Debt free life», de la fondation Innov.ch, est un service qui propose un suivi personnalisé pour ces personnes ainsi qu'un enseignement biblique sur la question des finances et leur gestion, tant il est vrai que la Bible contient tout un enseignement sur la question.

Une série de cours sur quelques jours sont inclus dans le suivi, avec différents thèmes tels «Faire un budget», «Rembourser des dettes», «Honnêteté». (nh)

Les liens vers ces organisations: www.quartdheure.info



LIGUE POUR
LA LECTURE
DE LA BIBLE

WWW.LIGUE.CH

Prendre du temps avec Dieu!

CAMPS ET JOURNÉES
SÉMINAIRES ET FORMATIONS
GUIDES BIBLIQUES
ÉDITIONS
RESSOURCES
ÉVANGÉLISATION



Nouvelle Bible pour les jeunes

MaBible.net

Une Bible pour les jeunes (et ceux qui ont l'esprit jeune) désireux de mieux comprendre le message de la Bible: voilà ce qu'est «MaBible.net».

Outre le texte biblique de la toute nouvelle traduction Segond 21, cette Bible en 2 couleurs propose des introductions historiques et thématiques aux différents livres bibliques, ainsi que des encarts qui poussent à la réflexion

ou, tout simplement, livrent des informations utiles. • 1680 pages

En prime:
48 pages
en 4 couleurs
et 6 couvertures
interchangeables.

CHF 29.90
EUR 49.00



ISBN 9782608134219 • 5613421



Société Biblique de Genève

Segond 21
L'original, avec les mots d'aujourd'hui



Pour plus d'infos visitez notre site
www.mabile.net



Comment gérez-vous l'échec et le succès?
Testez vos réactions en situation...

Êtes-vous un Winner ou un Loser?



1. Votre patron vous fait une remarque sur un travail mal accompli:

- a) Découragé(e), vous n'en dormez pas de la nuit.
- b) Vous prenez les remarques en compte, elles pourront vous être utiles par la suite.
- c) Vous écoutez à moitié, de toute façon votre travail est bon, il a été mal compris.

2. Vous réussissez avec brio un examen:

- a) C'est normal, vous pensez être le(la) meilleur(e) dans tout ce que vous entreprenez.

- b) Vous pensez avoir bien travaillé, vous êtes satisfait(e).
- c) C'est bien, mais vous pensez à tous ceux qui ont mieux réussi.

3. Vous participez à un jeu avec des amis, vous perdez encore:

- a) Vous êtes fâché(e), ce jeu est nul.
- b) Vous êtes résigné(e), vous perdez à chaque fois.
- c) Vous avez passé un bon moment avec vos amis, c'est le plus important.

4. Vous recevez une promotion au travail:

- a) Vous ne la fêtez pas, on ne sait jamais, si vous ne convenez pas au poste.
- b) Vous organisez une grande fête, tout le monde doit être au courant.
- c) Vous offrez un bon repas à votre famille pour vous réjouir avec elle.

5. Votre meilleur ami ne vous adresse plus la parole:

- a) Abattu(e), vous êtes certain(e) qu'il n'y a plus d'avenir pour votre amitié.
- b) Confus(e), vous allez discu-

ter avec lui pour renouer.
c) Indifférent, vous pensez qu'il finira bien par revenir quand il en aura marre de faire la tête.

6. Vous faites part d'une excellente idée et



tous vos collègues vous complimentent pour cela:

- a) Vous fanfaronnez toute la journée en leur précisant à tout bout de champ que cette idée géniale est bien la vôtre.
- b) Vous êtes très gêné(e), vous ne savez pas comment le prendre.
- c) Vous êtes encouragé(e), cela vous donne du cœur à l'ouvrage.

7. C'est l'anniversaire d'un très bon ami et vous avez oublié:

- a) Vous répétez quinze fois combien vous êtes désolé(e).
- b) Pourquoi faire toute une histoire? Vous aviez d'autres choses auxquelles penser...
- c) Vous essayez de vous rattraper en organisant un souper improvisé pour lui faire plaisir et vous faire pardonner.

Cet exemplaire de 1/4 d'heure pour Jésus vous a été offert par:

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	
a	1	3	3	1	1	3	1	Total a:
b	2	2	1	3	2	1	3	Total b:
c	3	1	2	2	3	2	2	Total c:
								Total général:

Résultats:

Moins de 9 points: Vous avez un tempérament de perdant. Vos réactions en disent long sur votre état d'esprit. Quelle que soit la situation dans laquelle vous vous trouvez, échec ou réussite, vous avez toujours une perception et une attitude empreintes de négativité à votre égard. Attention, ce n'est pas une fatalité, vous pouvez changer pour prendre les réussites comme les échecs du bon pied. Ayez plus confiance en vous et en votre capacité de rebondir en cas d'échec. Vous avez beaucoup de valeur pour Dieu. Ne vous laissez pas abattre par les circonstances de la vie. Pourquoi ne pas lui demander conseil dans les différentes situations de la vie?

Entre 9 et 15 points: Vous avez une perception plutôt équilibrée des situations. Vous ne considérez pas un échec apparent comme la fin de tout. Le succès ne semble pas vous monter à la tête. Pour vous, chaque situation est l'occasion d'acquérir de l'expérience. Certaines fois, il peut vous arriver de réagir de manière négative parce que vous êtes ébranlé(e) ou de vous surestimer. Si vous le lui demandez, Dieu peut vous aider à bien évaluer chaque situation.

Plus de 15 points: Vous avez tendance à prendre la grosse tête. Un compliment, un examen passé avec brio sont autant d'occasions de fanfaronner devant les autres. Même les situations d'échec ne vous remettent pas en question. Vous préférez rejeter la faute sur les autres. Apprenez à estimer votre travail à sa juste valeur en étant attentif aux personnes qui vous entourent. Sans devenir pessimiste, devenez réaliste. Seul Dieu est au-dessus de tout. Il peut vous apprendre à tirer profit de ce que vous vivez.



**Cherchez
premièrement
le royaume et
la justice de
Dieu; et toutes
les choses vous
seront données
par-dessus.**